

Knutschfleck - Top oder Flop



Wir hatten bestimmt alle schon einmal einen Knutschfleck, der eine hat ihn offen zur Schau gestellt, während ihn der andere hinter einem riesen Schal versteckt hat. Aber wie ist es das mit dem Knutschfleck, ist er generell Top oder Flop?

Love-Bite

Der Love-Bite ist die englische Bezeichnung für den gerade bei Jugendlichen beliebte Knutschfleck. Für Jungs war es schon immer eine Art

Brandzeichen dafür, dass das Mädchen zu ihm gehört, also eine Art Reviermarkierung. Für Mädchen dagegen war es meist immer etwas peinlich mit so etwas durch die Gegend laufen zu müssen. Vor allem im Hochsommer, wenn sie statt einem Schal um den Hals lieber einen Bikini tragen würde. Und sind wir mal ehrlich, obwohl Jungs die Bisse gerne verteilen, laufen sie nicht gerne damit durch die Gegend. Wenn wir aus der Pubertät dann draußen sind, sind die Bisse eigentlich nur noch peinlich. Gerade bei 40-jährigen wirkt ein Knutschfleck nicht nur deplatziert sondern sogar ein wenig ekelhaft.

Was ist ein Knutschfleck und wie entsteht er?

Ein Knutschfleck ist eigentlich nichts anderes als ein Blauer Fleck, ein Hämatom, dessen Farbe sich von Dunkellila über Grün zu Gelb verändert. So ein „Love-Bite“ entsteht, wenn der Partner sich an einer Stelle an deinem Körper „festsaugt“. Durch das Saugen entsteht Unterdruck in der Haut und Blutgefäße platzen, dieses Blut muss sich dann auf umliegendes Gewebe verteilen, der Knutschfleck ist geboren. Dieser Fleck scheint erst harmlos und nur leicht rötlich, ändert bei der Blutgerinnung dann jedoch seine Farbe in lila. Je länger gesaugt wird, desto intensiver wird der Knutschfleck.

Wie lange hält ein Knutschfleck?

Bevor du losgehst und Knutschflecke verteilst, solltest du wissen, dass dieser Liebesbeweis eine Woche halten kann. Die Haut muss sich erst regenerieren, d.h. der Körper versucht das geronnene Blut abzutransportieren. Willst du wirklich, dass dein Partner/-in eine Woche mit Schal oder Rollkragenpullover rumlaufen muss, wenn es 30 Grad im Schatten sind? Denk daran, dass er/sie sich dafür irgendwann rächen könnte...

Erste Hilfe gegen Knutschflecke

Wie bereits erwähnt bleibt meist nur Schal, Rollkragenpullover oder eben Make-Up. Auch in der Apotheke kannst du nachfragen, was man gegen ein Hämatom machen kann, vielleicht haben sie ja ein paar Tipps und Tricks. Solltest du dich für Make-Up entscheiden, wäre ein Abdeckstift die beste Lösung, denn dafür ist ja, wie der Name schon sagt, da.

Was hältst du von Knutschflecken? Hast du irgendwelche Tipps, wie man sie kaschieren kann? Wir sind gespannt auf deine Kommentare.